**107學年度社區學生棒球人口倍增假日育樂營**

**活動主旨：為使本縣轄內學童多元接觸棒球運動，並進而喜愛棒球，玩棒球，提供**

 **學生多元選擇，鼓勵運動之養成。**

**指導單位：花蓮縣政府、教育部體育署**

**主辦單位：花蓮縣體育會**

**執行單位：花蓮縣體育會棒球委員會**

**協辦單位：花蓮縣立體育場、花蓮縣立平和國中、花蓮縣立玉里國小**

**活動日期：108年01月19日~01月20日花蓮縣立棒球場**

 **108年01月19日~01月20日花蓮縣立平和國中（取消辦理）**

 **108年01月19日~01月20日花蓮縣立玉里國小**

**集合地點：上午9點花蓮縣立棒球場、平和國中棒球場、花蓮縣立玉里國小【報到】**

**活動地點：花蓮縣立棒球場、平和國中棒球場、花蓮縣立玉里國小**

**活動對象：縣內國小三年級至國中9年級，男女不拘。**

**每一梯活動人數：50人次**

**活動費用：免報名費(108年01月11日前報名截止、活動提供餐點及場地保險費、紀念品〉**

**注意事項：**

 **1.學員請衡量自我身體狀況，如有不適於從事本項運動者請勿報名。**

 **2.學員上課時，請自備棒球手套並穿著運動服（長褲）及運動鞋。**

 **3.學員第一次上課時，請於課程報到前15分鐘至上課地點辦理報到手續，並領取學員**

 **證，主辦單位不另行通知報名學員。**

 **4.學員上課時請務必佩掛學員證。**

 **5.上課學員零用錢請勿超過200元，請勿攜帶電動玩具或玩手機。**

**報名方式：一律採電子郵件或傳真報名表，報名後請確認是否報名完成。**

**報名單位：花蓮縣體育會棒球委員會-總幹事 謝守義先生**

**報名地址：花蓮縣吉安鄉中央路三段512號 電話：0933－486430 ）**

**電子信箱：hh565530@yahoo.com.tw**

**平和國中梯次 因場地另有他用故取消辦理。**

**玉里國小梯次請電洽蔡瀛賦老師0929-108366。**

**活動內容與流程：**

**【棒球育樂營】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **活動日期****活動時間** | **01月19日北區****01月19日中區****01月19日南區** | **01月20日北區****01月20日中區****01月20日南區** |
| **09:00～09:30** | **集合報到開訓****北區地點:花蓮縣立棒球場****中區地點:花蓮縣平和國中****南區地點:花蓮縣玉里國小** | **熱身運動****基本投、攻、守教學練習** |
| **09:30～10:30** | **棒球禮儀****熱身運動** | **打擊練習〈打擊座〉****個別守備教學** |
| **10:30～11:50** | **基本傳接球練習****基本規則宣告說明** | **個別打擊教學****分組趣味競賽** |
| **12:00～13:30** | **供應餐盒** | **供應餐盒** |
| **13:30～16:30** | **打擊練習〈打擊座〉****守備動作講解示範****分組趣味競賽** | **分組趣味競賽****九宮格PK趣味競賽** |

**107學年度社區學生棒球人口倍增假日育樂營**

**報名表暨家長同意書**

**學生姓名：               就讀學校：          年級：**

**男□ 女□                身高：       體重：**

**身分證字號：**

**出 生 日 期：   年   月   日【辦理保險用，資料務必正確】**

**葷食□ 素食□**

**同意參加本次「107年社區學生棒球人口倍增育樂營」活動梯次「請在下列□打V」**

**□     第一梯次：108年01月19日～01月20日北區**

**□      第二梯次：108年01月19日～01月20日中區**

**□       第三梯次：108年01月19日～01月20日南區**

**聯絡電話：             手    機：**

**聯絡地址：**

**家長簽章：**

**中 華 民 國  108 年    01   月 日**

 **免填寫**

 **學員編號【 】**