**106年度花蓮C級瑜珈教練講習會**

**瑜珈從.心.出發**

|  |
| --- |
| **完成課程並經考試合格者，可獲頒中華民國瑜伽教練證書乙張。**   課程內容包括 (課程共7小時)：  🗹瑜伽五調法身.心.息.食.睡 (洪邁 講師)  🗹瑜伽體位潛能串連法及雙人瑜伽互動 (洪邁 講師)     主辦單位：城中運動空間 瑜珈委員會 參加對象：花蓮地區對瑜珈有興趣之民眾和學生 報 名：即日起至 12 月 1 日，請至城中運動空間櫃台處報名 電 話：(03)832-2256  上課地點：城中運動空間 上課日期：2017 年 12 月 3 日 (週日) 課程時間：08:00 – 12:00、13:00 – 16:00 費 用：學生 2,000 元、一般報名 2,300 元。  11/19 前報名早鳥價 2,000 元。 |

106年花蓮縣體育會執行暨

瑜珈C級講習活動實施計畫報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 出生年月日 |  |
| 身分證字號 |  | 性別 |  |
| 聯絡地址 |  |
| 聯絡電話 | 手機: |
| 午餐 | □葷食 □素食 |
| 備註 | 自行攜帶水壺和毛巾。上課地點：城中運動空間 上課日期：2017 年 12 月 3 日 (週日) 課程時間：08:00 – 12:00、13:00 – 16:00 報 名：即日起至 12 月 1 日，請至城中運動空間櫃台處報名 電 話：(03)832-2256 報名費用：學生 2,000 元、一般報名 2,300 元。 11/19 前報名早鳥價 2,000 元。 注意事項：1、本研習提供午餐，其餘由參加學員自理。 2、術科上課時間請著合適之運動服裝。  |
| 本人 自願聲明身體健康，同意參加106年花蓮縣體育會執行瑜珈C級講習活動、並遵守活動一切規章。此致花蓮縣體育會瑜珈委員會請以正楷填寫。＊本人簽章： ＊監護人簽章： (如本人未成年，請加監護人簽章) |