**中華民國足球協會106年度地區教練研習活動計畫**

**一、活動名稱：青少年足球培育與區域聯賽制度**

**二、活動主軸或核心課程：**

**1.育成年代足球訓練**

**2.分析課程與訓練擬定**

**3.區域足球發展規畫**

**4.區域賽事規畫透過本此講習活動，培育臺灣優秀基層教練與競賽管理人員**

**，透過地區教練與賽事規畫，累積教練與球員的比賽經驗，為我國日後優**

**秀選手培育與基層參與人口推廣的效益最大化，本次活動邀請葡萄牙外籍**

**教練講師以卓越訓練方法、技術分析方式與區域聯賽規畫經驗分享，使我**

**國足球教練能連結國際化的訓練與區域賽事文化建立的最新概念。**

**三、活動時間：2017年 6月9、10、11日(星期五、六、日)三天。**

**四、活動地點：花蓮縣立美崙國民中學**

**五、參與學員條件：每場30人，需具有國A、B、C證照(擇一)且仍從事教練工**

**作者。**

**六、預定課程表：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **花蓮** | **6/9(五)** | **6/10(六)** | **6/11(日)** |
| **08:30** | **報到** | **葡萄牙足球發**  **展經驗分享** | **區域發展規畫與地區賽事制度** |
| **09:00-12:00** | **開幕與足球技術分析理論** |
| **12:00-14:00** | **休息** | | |
| **14:00-18:00** | **足球技術演練** | **足球技術演練** | **足球技術演練與結業** |
| **18:00-19:00** | **台灣現況討論** | **地區足球發展** |  |

**七、授課講師簡歷**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **研習會課程名稱** | **講師姓名** | **學歷** | **現職** | **訓練或學術經歷** |
| **1.育成年代足球訓練**  **2.分析課程與訓練擬**  **定**  **3.區域足球發展規畫**  **4.區域賽事規畫** | **Jose Pedro Arieiro Goncalves Bezerra** | **運動科學博士** | **葡萄牙**  **Polytechnic Institute of Viana do Castelo大學教授兼運動與休閒系副總監、葡萄牙第一級與第二級教練講習講師** | **1.精通英語、義大利語、葡語。**  **2.2歐洲足聯UEFA A**  ***(FEDERAZIONE ITALIANA***  ***GIUOCO CALCIO*)**  **3.20年足球比賽分析與教練培**  **育經驗。**  **4.葡萄牙超級聯賽Associacao**  **Academcia de Coimbra與**  **Desportivo das Aves**  **助理教練** |

**八、研習活動之補助及器材需求**

**下列項目將提供承辦方補助：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **項次** | **項目** | **金額** | **內容** |
| **1** | **場地租賃費** |  | **視情況補助** |
| **2** | **學員餐費** | **80** | **每天兩餐(午、晚)，每餐上限80元。** |
| **3** | **工作人員費** | **1,000** | **承辦方需聘僱一名工作人員協助課程，須持有基本救命術或相關之急救訓練證照。協會將補助每天1,000元之工作費。** |

**承辦方須準備項目：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **項次** | **項目** | **數量** | **單位** | **內容** |
| **1** | **室外訓練場** | **1** | **座** | **11人制之足球場(有球門)。** |
| **2** | **室內教室** | **1** | **間** | **需有影音播放設備(投影機、音響)。** |
| **3** | **球** | **30** | **顆** | **5號球，每人一顆。** |
| **4** | **標盤** | **1** | **組** | **4色，每色10個。** |
| **5** | **標筒** | **1** | **組** | **2色，每色10個。** |
| **6** | **背心** | **1** | **批** | **3色，每色12件。** |
| **7** | **戰術盤** | **1** | **組** | **需附磁鐵、白板筆、板擦。** |
| **8** | **冰桶** | **1** | **個** | **需提供學員冰塊與飲水。** |
| **9** | **文具組** | **1** | **批** | **(室內課使用)A4白紙、全開海報紙、彩**  **色筆、白板組等。** |

**九、報名方式**

**(一) 填寫報名表乙份如附件表格(附件一)。**

**(二) 報名日期：即日起至6月2日止。**

**(三)報名地點：花蓮縣體育會足球委員會 總幹事 林彥德 0933-799-568**

**(報名表電子檔請至花蓮縣府教育處公告網站/下載)**

**詳填報名相關表格後，**

**[請用word檔e-mail至](mailto:請用word檔e-mail至       teh4311@yahoo.com..tws)**

**[teh4311@yahoo.com..tws](mailto:請用word檔e-mail至       teh4311@yahoo.com..tws) 報名後請電話確認。**

**十、注意事項：**

**(一) 研習人員請準時出席並專心研習，並函請花蓮縣政府參加研習人員以公假登記。**

**(二)研習人員請穿著運動服裝、運動鞋全程參與。**

**(三)全程參與人員結束後由中華民國足球協會發給每位研習人員24小時研**

**習證。**

**附件一**

**中華民國足球協會106年度地區教練研習活動報名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **性別** |  | **出生年月日** |  |
| **身份證字號** |  | **E-MAIL** |  | | |
| **聯絡電話** | **(O)： (H)： 手機：** | | | | |
| **通訊地址** |  | | | | |
| **服務單位**  **就讀學校** |  | | **職稱** |  | |

**註:即日起至6月2日止，請用word檔e-mail至teh4311@yahoo.com..tws報**

**名後請電話確認-花蓮縣體育會足球委員會 總幹事 林彥德0933-799-568。**